

COS'È IL NETBALL? *Partecipa.*



Made in
Netball.



Chiunque può giocare



Lo sport unisce i
bambini e le comunità



È divertente!



Il netball è lo sport più praticato in Australia da donne e ragazze

Quali sono i benefici del netball?



LAVORO DI SQUADRA

Gioca insieme,
lavora insieme



FIDUCIA IN SÉ

Credi in te stesso/a



SOCIALIZZAZIONE

Stringi nuove amicizie



SALUTE

Ti mantiene in
forma e in salute

Cosa serve per giocare a netball?



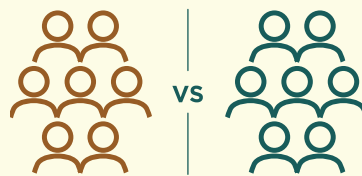
SCARPE DA GINNASTICA

e abbigliamento
sportivo confortevole



ENTUSIASMO

Cos'è il netball?



Il netball è uno sport giocato
da 2 squadre formate da 7
giocatori ciascuna



Ogni gol vale 1 punto



I giocatori occupano
posizioni diverse e sono
assegnati a specifiche
aree del campo



Il giocatore in possesso
della palla può trattenerla
per 3 secondi prima
di passarla ad un altro
giocatore



Zero contatto – stare
a 3 piedi di distanza
dall'avversario



I giocatori non possono
correre quando sono in
possesso della palla



SCANSIONA IL CODICE QR

per guardare un video
introduttivo sul Netball.

DOVE SI PUÒ GIOCARE A NETBALL?

Per maggiori informazioni visita play.netball.com.au