

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΝΕΤΜΠΟΛ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ



Μπορεί να παίξει ο
καθένας



Ο αθλητισμός συνδέει
παιδιά και κοινότητες



Είναι
διασκεδαστικό!

 Το νέτμπολ είναι το υπ' αριθμόν ένα άθλημα για γυναίκες και κορίτσια στην Αυστραλία

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΝΑ ΠΑΙΖΕΙΣ ΝΕΤΜΠΟΛ?



ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Παίζεις μαζί,
συνεργάζεσαι



ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ

Πιστεύεις στον
εαυτό σου



ΣΥΝΑΝΑΣΤΡΟΦΗ

Κάνεις νέους φίλους



ΥΓΕΙΑ

Σε κρατά σε
φόρμα και υγιή

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΙΞΕΤΕ ΝΕΤΜΠΟΛ?

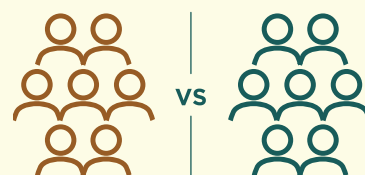


ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ

και άνετο ρουχισμό
άσκησης



ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΟ



Το νέτμπολ είναι ένα άθλημα
με μπάλα που παίζεται από 2
ομάδες των 7 παικτών



Κάθε γκολ που
σημειώνεται μετράει
ως 1 πόντος



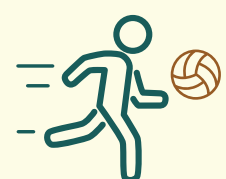
Όλοι οι παίκτες έχουν
διαφορετικές θέσεις
και περιορίζονται
σε συγκεκριμένους
χώρους στο γήπεδο



Ένας παίκτης με τη
μπάλα μπορεί να την
κρατήσει έως και 3
δευτερόλεπτα πριν την
πασάρει σε άλλο παίκτη



Χωρίς επαφή – πρέπει
να μένετε 3 πόδια
μακριά από τον
αντίπαλο



Οι παίκτες δεν μπορούν
να τρέξουν όταν έχουν
την μπάλα



ΣΑΡΩΣΤΕ ΤΟΝ ΚΩΔΙΚΟ QR

για να δείτε ένα βίντεο
Εισαγωγής στο Νέτμπολ

ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΑΙΞΩ ΝΕΤΜΠΟΛ?

Για περισσότερες πληροφορίες play.netball.com.au