

MÔN THỂ THAO BÓNG LƯỚI LÀ GÌ? HÃY THAM GIA.



Made in
Netball.



Bất cứ ai cũng có thể chơi được



Thể thao kết nối trẻ em và cộng đồng



Môn thể thao vui nhộn!



Bóng lưới là môn thể thao số một dành cho phụ nữ và trẻ em gái tại Úc

CHƠI BÓNG LƯỚI CÓ NHỮNG LỢI ÍCH GÌ?



LÀM VIỆC THEO NHÓM

Cùng chơi, cùng làm việc



TỰ TIN

Tin vào bản thân



HÒA NHẬP XÃ HỘI

Kết bạn mới



SỨC KHỎE

Giúp quý vị khỏe mạnh và cường tráng

QUÝ VỊ CẦN NHỮNG GÌ ĐỂ CHƠI BÓNG LƯỚI?



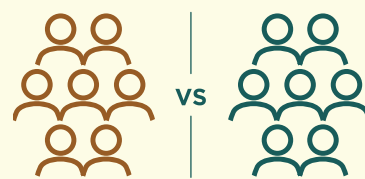
GIÀY CHẠY BỘ

và trang phục thoải mái để tập thể dục



NHIỆT HUYẾT

MÔN THỂ THAO BÓNG LƯỚI LÀ GÌ?



Bóng lưới là môn thể thao chơi bóng gồm 2 đội, mỗi đội 7 cầu thủ



Mỗi lần ném vào rổ được tính 1 điểm



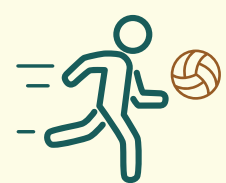
Tất cả các cầu thủ đều có vị trí khác nhau và được giới hạn trong một phần sân nhất định



Một cầu thủ được giữ bóng trong 3 giây trước khi chuyền bóng cho cầu thủ khác



Không được va chạm - đứng cách đối thủ 3 bộ (3 feet)



Trong lúc giữ bóng cầu thủ không được chạy



QUÉT MÃ QR

để xem video giới thiệu về chơi môn bóng lưới

QUÝ VỊ CÓ THỂ CHƠI BÓNG LƯỚI Ở ĐÂU?

Muốn biết thêm thông tin, hãy truy cập play.netball.com.au