

# ネットボールってなに？

あなたも始めよう。



Made in Netball.



だれでもプレーできる



スポーツは、子どもと地域をつなぐ



楽しめるスポーツ！



ネットボールは、オーストラリアで女性と女子の間で一番人気のあるスポーツです

## ネットボールをすると、どんないいことがあるの？



チームワーク

共にプレーし、協力しあう



自信

自信につながる



交流

新しい友達を作る



健康

健康維持に役立つ

## ネットボールをするには何が必要？



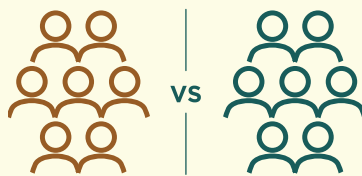
ランニングシューズ

そして運動に適した快適な服装



熱意

## ネットボールってなに？



ネットボールは、7人×2チームで行うボールスポーツです



ゴール1本で1点加点されます



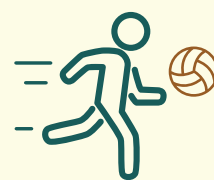
それぞれにポジションが与えられ、コート内で動けるエリアが決まっています



ボールを持てるのは最長3秒までで、それ以内に味方へパスします



接触プレーは禁止ー相手とは3フィート離れます



ボールを持ったまま走ってはいけません



QRコードをスキャンして  
ネットボールの紹介ビデオを見よう。

## ネットボールはどこでプレーできますか？

詳しくは [play.netball.com.au](https://play.netball.com.au) をご覧ください